

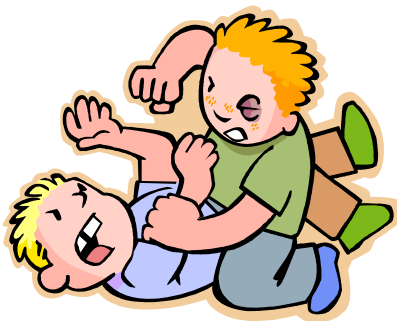
## Konflikt –

duševno stanje nemoči  
zaradi nasprotujočih si teženj

(SSKJ, 1997)

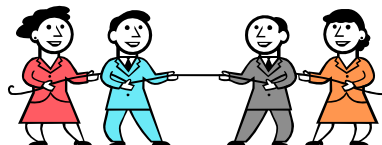
Stanja kot so:  
nasprotja, napetost....

nujno povzročajo konflikte...



# OSVEŠČANJE O UMETNOSTI OBVLADOVANJA KONFLIKTOV

Sklop delavnic za mladostnike



Delavnice pripravil  
Zavod **RAKMO**,  
Zavod za razvoj kulture medosebnih odnosov in obvladovanja  
Konfliktov, svetovanje, raziskovanje in založništvo

Izvajalka:  
**MATEJA PETRIC**,  
univ.dipl.pedagoginja  
Posvetovalnica za učence in starše Novo mesto

Čas izvajanja delavnic: šolsko leto 2007/08

Kraj izvajanja: Osnovne in srednje šole

Ciljna skupina: učenci/dijaki

Trajanje: **20 ur** (10x po 2 šolski uri)

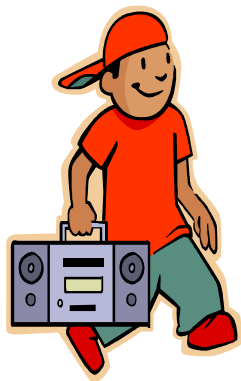
Vodja delavnic: **Mateja Petric**, univ.dipl.pedag.

**Delavnice so brezplačne**



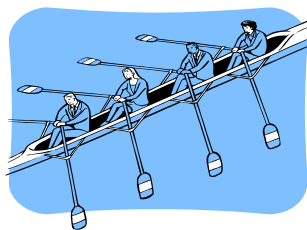
## NAMEN in CILJ delavnic:

- Spoznati veščine uspešne komunikacije
- Spoznati koristi obvladovanja socialnih veščin
- Naučiti se prisluhnti sebi, svojim vrstnikom in učiteljem
- Naučiti se prepoznati in obvladovati svoja čustvena stanja
- Izbrati ustrezne vedenjske reakcije
- Preizkusiti tehnike obvladovanja konfliktov
- Poglobiti razumevanje notranjih in zunanjih konfliktov in odzivov nanje



## PRAVILA DELA V SKUPINI:

- Uporabljamo komunikacijo, ki odraža spoštovanje do vseh članov skupine;
- vsakemu članu v skupini je namenjena enaka možnost sodelovanja in vključevanja;
- eden iz skupine govori, ostali ga poslušamo;
- problemi, ki jih želi izpostaviti član skupine, imajo prednost pred vajami, ki smo jih pripravili za srečanje;
- če nekoga ali nečesa ne razumemo, vprašamo TAKOJ;
- V skupini smo vsi enaki;
- Čustveno reagiranje v skupini je zaželeno;
- Kar se zgodi v skupini, ostane med nami;
- Smeh je zaželen, posmehovanje ne...



## VSEBINA delavnic:

1. Razumevanje konflikta
2. Ohranjanje sodelovanja
3. Spoznavanje sebe in smernice za obvladovanje konfliktov
4. Tehnike širjenja informacijskega prostora
5. Pisanje primerov in igra vlog
6. Komunikacija in metakomunikacija
7. Spreminjanje vedenjskih programov
8. Spreminjanje sistema in teritorija
9. Posredovanje pri sporih
10. Posredovanje tretje osebe

