

**Sindrom ADHD** (ang. attention-deficit/hyperactivity disorder) pomeni, da ima otrok težave s pozornostjo in da je pretirano motorično dejaven.

Takšni otroci se v šoli srečujejo s številnimi težavami. Pestijo jih kratkotrajna pozornost, motorični nemir in impulzivnost, vse to pa vpliva na učenje, vedenje ter čustveno in družbeno prilagajanje okolju.

Učitelji poročajo, da takšni otroci naloge samo površno preletijo, da niso dovolj pozorni na podrobnosti, da se moteče vedejo, da ne dokončajo domačih nalog in da zaostajajo pri navezovanju stikov z vrstniki.



[http://www.budenje.hr/terapija\\_playattention.php](http://www.budenje.hr/terapija_playattention.php)

Informacije o obravnavaх dobite pri svetovalkah Posvetovalnice za otroke in starše Novo mesto.

**Kontaktna številka:**  
**(07) 39 34 420**  
**tajništvo**

[www.posvetovalnica.si](http://www.posvetovalnica.si)

Pripravila: **Jasmina Berginc**  
univ. dipl. soc. delavka



## **NAPRAVA PLAY ATTENTION**

**PRIPOMOČEK ZA IZBOLJŠEVANJE  
POZORNOSTI IN KONCENTRACIJE**



[www.playattention.com](http://www.playattention.com)

**»Čas ne ceni na hitro  
opravljenih reči.«**

*Italijanski pregovor*

*marec 2016*

## NAPRAVA PLAY ATTENTION

Play Attention je vodilna tehnologija pri učni in vedenjski pomoči pri osebah z ADHD-jem. Je naprava s senzorji, kjer s pomočjo zbranosti vodimo računalniško igro.

Naprava Play Attention, je namenjena širšemu krogu, predvsem pa otrokom in odraslim z ADHD - motnjo pozornosti in koncentracije. Torej vsem tistim, ki so neučakani, nezbrani, niso vztrajni in so nepotrpežljivi.



<https://www.youtube.com/watch?v=Thv6iCRnj9Q>

### Oblika dela:

- ♣ individualna.

### Starost:

- ♣ nad 6 let.

### Računalniška igra:

- ♣ s koncentracijo vodimo računalniško igro,
- ♣ 3 nivoji igre (lažji, srednji, težji),
- ♣ potrebno osvojiti vsaj 85% koncentracijo za prehod na naslednji nivo.

### Trajanje:

- ♣ 5-6 igrice,
- ♣ po 20 urah so vidni prvi rezultati,
- ♣ po 40 urah pričakujemo trajne rezultate.

### Rezultati:

- ♣ izboljšuje ohranjanje pozornosti,
- ♣ zmanjšuje vpliv motenj,
- ♣ izboljšuje pomnjenje,
- ♣ omogoča hitrejše opravljanje nalog,
- ♣ izboljšuje spretnosti organiziranja,
- ♣ pomaga pri razvijanju motoričnih spretnosti,
- ♣ pomaga pri razvijanju socialnih veščin...



[www.neurocentrum-tutoring.com](http://www.neurocentrum-tutoring.com)

Vse naštetu posledično vpliva na:

- ☺ boljši uspeh v šoli,
- ☺ na uspeh na delovnem mestu,
- ☺ večje samospoštovanje in
- ☺ večje zadovoljstvo v življenju.

